

De Groeifabriek

Leren denken met een groeimindset!

Dr. Fenneke Verberg

Gedragswetenschapper & trainer, Pluryn

Lunchsessie LKC LVB maart 2023



De Groeifabriek in 20 minuten

- Achtergrondinformatie
- Online mindset interventie De Groeifabriek
- Onderzoek De Groeifabriek
- Hoe nu verder?
- Vragen

Achtergrondinformatie

- Mindset



Als persoon kan je niet veranderen



Als persoon kan je wel veranderen

- Doorzettingsvermogen

- Inzet = nutteloos
- Tegenslag = opgeven
- Uitdaging = vermijden

nuttig
volhouden
omarmen

Achtergrondinformatie

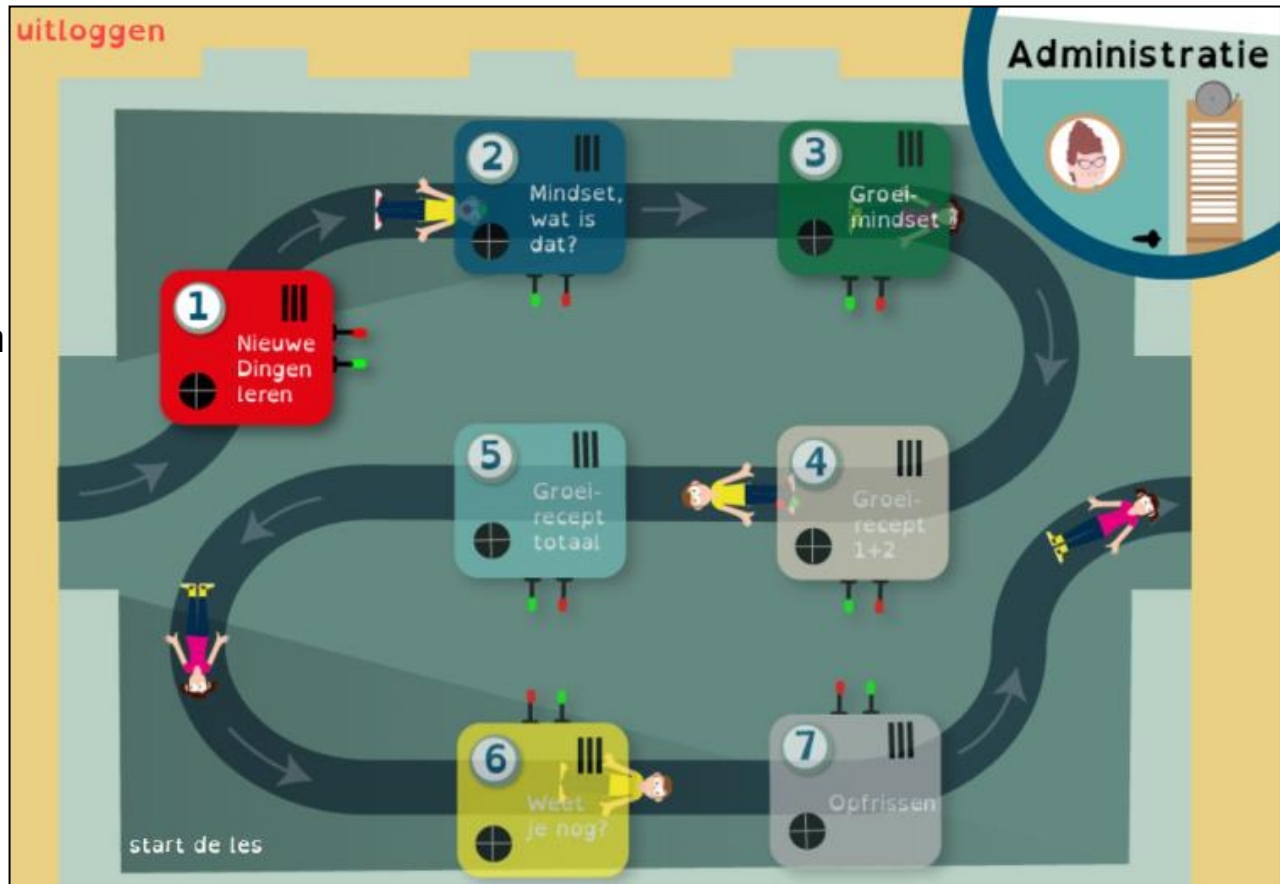
- **Groeimindset**
 - Leren van nieuwe dingen of gedrag
 - Relatie met o.a. schoolprestaties en mentale gezondheid
 - Aanleren met mindset interventies
- **Waarom een groeimindset ontwikkelen bij jongeren met een lvb?**
 - ↑ vaste mindset (Baird et al., 2009; Koestner et al., 1995; Verberg et al., 2019)
 - ↑ mentale gezondheidsproblemen
 - = relatie van mindset en mentale gezondheid (Verberg et al., 2019)



Ontwikkeling De Groeifabriek

2. De Groeifabriek

- Online mindset interventie voor jongeren en jongvolwassenen (12-23 jaar) met een LVB
- Ontwikkeling met jongeren en professionals
- 6 sessies van 30 – 45 minuten
- Kernelementen mindset interventie
 - Breinplasticiteit
 - Groeirecept: inzet + juiste strategie + hulp van anderen



De Groeifabriek

- **Afgestemd op (leer)behoeften**
 - Vaste structuur
 - Visuele en auditieve ondersteuning
 - Gedoseerd aanbod
 - Voorbeelden en Tips
 - (Optionele) herhaling
 - Begeleiding door een trainer
- **Generalisatie**
 - Werkboek
 - Reminders
 - Gadgets

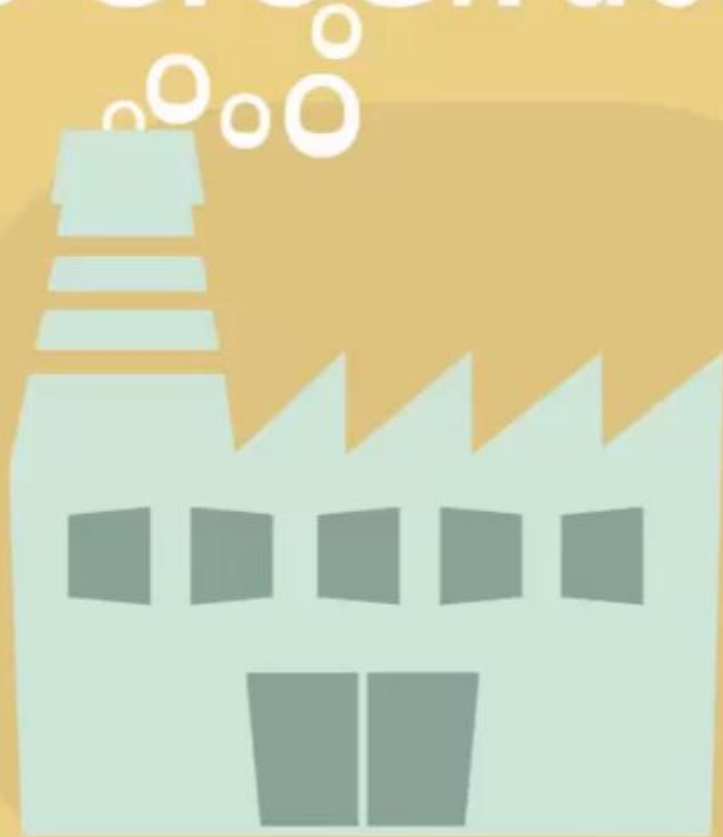


Jongeren over De Groeifabriek:

- *Dat ik het een kir snapt*
- *Het ging goed en daardoor snel!*
- *Ik kon het goet hor wat su seg un*
[Ik kon het goed horen wat ze zeggen]



De Groeifabriek



INLOGGEN

 onthouden



Welkom bij De GrOEifabriek

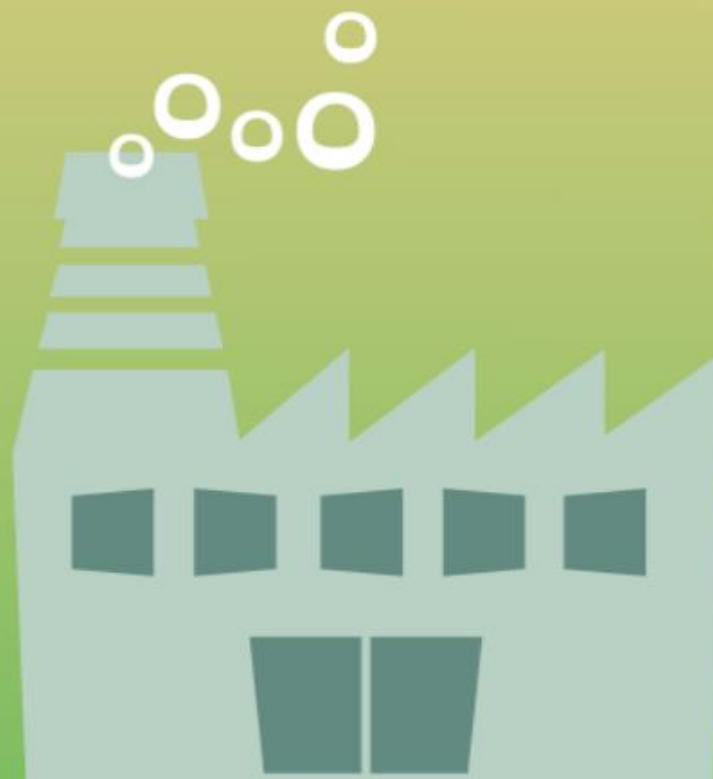
Home

Over de Groefabriek

Onderzoek

Nieuws

Contact



samenwerken
juiste strategie
niet opgeven
oefenen
inzet
hulp van anderen
groeimindset

Nieuwsgierig?!
Bekijk de preview!

3 sessie **Change your mindset**



Stop de les



START

x sluiten

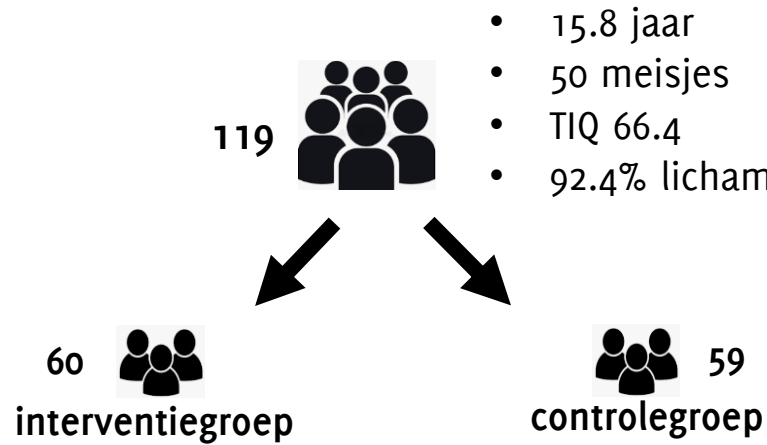


Stop de les



3. Onderzoek De Groeifabriek (Verberg et al., 2021)

- Deelnemers Pluryn en VSO



- 15.8 jaar
- 50 meisjes
- TIQ 66.4
- 92.4% lichamelijke beperking en/of psychiatrische problemen

- Opzet

Voormeting	Interventie Gedurende 6 weken	Nameting 1-2 weken na sessie 6	Follow-up 1 Na 3 maanden	Follow-up 2 Na 6 maanden
Vragenlijsten	Interventiegroep: De Groeifabriek + reguliere aanbod Controlegroep: reguliere aanbod	Vragenlijsten	Vragenlijsten	Vragenlijsten + taak

- Vragenlijsten: mindset, doorzettingsvermogen, mentale gezondheid, zelfwaardering, alliantie, empowerment, motivatie

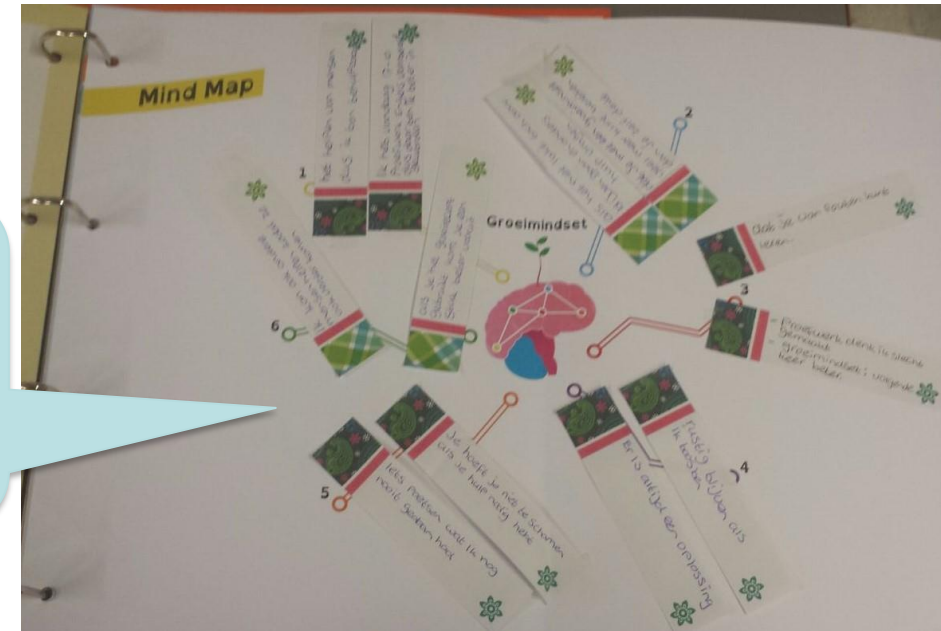
Onderzoeksresultaten De Groeifabriek

- Uitvoerbaarheid

Jongeren over De Groeifabriek:

- *Je hoeft je niet te schamen als je hulp nodig hebt*
- *Dat je van fouten kunt leren*
- *Als je het groeirecept gebruikt kom je een stuk beter vooruit*

- Tevredenheid



- Effectiviteit

	Nameting	Follow-up 1	Follow-up 2
De Groeifabriek	<ul style="list-style-type: none"> + doorzettingsvermogen + mentale gezondheid + zelfwaardering + therapeutische alliantie 	<ul style="list-style-type: none"> + mindset intelligentie + mentale gezondheid 	<ul style="list-style-type: none"> + mindset intelligentie + mindset emotie gedrag
	X empowerment, externaliserende problemen, behandelmotivatie, uitdaging		

Conclusie



De Groeifabriek lijkt een veelbelovende aanvulling op het reeds bestaande, maar beperkte evidence-based behandelaanbod voor jongeren met een lvb!

4. Hoe nu verder?

Inzet De Groeifabriek in de klinische praktijk!

- Verbeteringen De Groeifabriek
- Mindset cultuur
- Groepsmodule
- Vervolgonderzoek, o.a.
 - Behoud erkenning databank effectieve interventies (<https://www.nji.nl/interventies/de-groeifabriek>)
 - Repliceren resultaten en nieuwe inzichten
 - ...

Interesse, vragen, suggesties?

Mail naar fverberg@pluryn.nl

De Groeifabriek!

<https://degroeifabriek.pluryn.nl/home>

Mede mogelijk gemaakt door:

- Mr. F. Couvee Fonds
- Johanna Kinderfonds
- EPR Innovation Prize 2014
- Universiteit van Amsterdam
- Initiatiefprijs William Schrikker 2022
- Kinderrevalidatie Fonds Adriaanstichting

www.pluryn.nl