



## Werkinstructie Levenslijn

De levenslijn bestaat uit 6 verschillende pictogrammen verticaal en 3 pictogrammen horizontaal.

### Uitleg gebruik

Het instrument is vrij te gebruiken. Als professional kun je ervoor kiezen om de regie bij de cliënt te leggen dus te vragen met welke pictogram en welke leeftijd zou de cliënt willen beginnen. Je kunt er ook voor kiezen om te beginnen met de babytijd, daarna de kindertijd en daarna de volwassenheid. Nog een andere mogelijkheid zou kunnen zijn dat je per verticaal pictogram alle leeftijden afwerkt.

Uiteindelijk is het doel dat de cliënt in 1A4 een overzicht heeft van wat diegene in zijn/haar leven mee heeft gemaakt. Als professional kun je het gebruiken als diagnostisch instrument om iets te zeggen over de ontwikkelingsperiode van de cliënt.

Voorbeeld introductie: *“Vandaag gaan we samen in gesprek over jouw leven. Ik heb hier een tijdlijn die we gaan gebruiken. Kijk eens naar deze tijdlijn, hier zie je...”* (Geef uitleg over wat je allemaal ziet).

Vervolgens ga je samen met de cliënt kijken naar wat werkt om deze tijdlijn samen in te vullen.

### Uitleg pictogrammen verticaal

- **Huis met mensen erin:** deze pictogram gaat over wonen. Waar heeft de cliënt gewoond, met wie, zijn er binnen de huiselijke sfeer dingen gebeurd.
- **Netwerk:** deze pictogram gaat over het netwerk. Wie zijn belangrijke personen voor de cliënt, met wie ging/gaat de cliënt om, zijn er bijzondere dingen gebeurd met de belangrijke personen zoals overlijden/verhuizen etc.
- **Boeken:** deze pictogram gaat over school en werk. Wat voor opleiding heeft de cliënt gedaan, hoe heeft de cliënt zijn schoolloopbaan doorlopen, welke banen heeft de cliënt gehad/nog steeds. Ook kun je hier vragen over cognities. Hoe gaat het met dingen onthouden en nieuwe dingen leren.
- **Hartje:** deze pictogram gaat over gezondheid en welzijn. Je zou hier kunnen vragen naar lichamelijke gezondheid. Ook kun je vragen naar bijzonderheden tijdens de geboorte zoals zuurstofgebrek of dat de cliënt op latere leeftijd een ongeluk heeft gehad. Verder kun je vragen hoe het gaat met iemand zijn emoties.
- **Munten:** deze pictogram gaat over geld. Hoe is de cliënt opgegroeid, in armoede of juist niet. Hoe vergaart de cliënt momenteel zijn geld. Lukt het de cliënt om zelf zijn administratie en financiën te beheren.
- **Drank, gamen en roken:** deze pictogram gaat over middelengebruik maar ook verslavingen. Is het bekend of moeder tijdens de zwangerschap middelen heeft gebruikt. Heeft de cliënt een bepaalde verslaving. Wat doet de cliënt overdag veelal.

### Uitleg pictogrammen horizontaal

- **Baby:** deze pictogram gaat over de hele babytijd.
- **Kind:** deze pictogram gaat over de hele kindertijd.
- **Volwassenen:** Een vrouwelijk poppetje of een mannelijk poppetje.

Aan deze pictogrammen zijn bewust geen harde leeftijdsgrenzen gekoppeld. Je bent als professional vrij het verhaal in te delen naar wat de cliënt weet over zijn/haar leven.

Een deel van de pictogrammen zijn met toestemming verkregen via de Krachtenwijzer. De Krachtenwijzer is een digitale tool waarmee je een gedetailleerd inzicht krijgt in de mate waarin iemands zelfredzaamheid berust op eigen kracht, op eigen netwerk en eventueel op professionele hulp. Meer weten? Neem dan een kijkje op [www.krachtenwijzer.nl](http://www.krachtenwijzer.nl).