

VOORWOORD

Mariët van der Molen – hoofdredacteur LVB Onderzoek & Praktijk

De eerste keer dat ik mij in dit voorwoord tot u mag richten voelt een beetje alsof de meester over je schouder meekijkt. Na lang redactielid te zijn geweest (vanaf de tijd dat het tijdschrift nog de naam OWO had en op groen papier gedrukt werd), heb ik het stokje van hoofdredacteur van Albert Ponsioen overgenomen. Feitelijk is het een ruil, want Albert blijft betrokken als redactielid. Als redactie wilden we hem natuurlijk bedanken, maar met iedereen achter zijn of haar scherm werd het niet echt uitbundig. Gelukkig gloort er hoop aan de horizon, dus dat feestje halen we later gewoon in.

Een (ander) bijkomend effect van COVID is het stilvallen van wetenschappelijk onderzoek. Veel onderzoek is het afgelopen jaar stopgezet, of gepland onderzoek niet gestart. Omdat het niet uitvoerbaar is met beeldbellen of omdat professionals en cliënten er geen ruimte meer voor hebben, druk met zich staande te houden in deze onzekere periode. We zijn dan ook blij dat we desalniettemin weer een goedgevuld nummer hebben, vol inspirerende stukken.

In dit voorjaarsnummer beschrijven Katharina Visser en Corine van Vliet ervaringen van medewerkers met de methodiek Geweldloos Verzet in residentiële instellingen voor jeugdigen met een LVB. De methodiek richt zich op een interactionele manier op het verminderen van agressie en het herstellen van de relatie tussen de opvoeder en de jeugdige. De medewerkers zijn enthousiast over de mogelijkheden van Geweldloos Verzet, maar geven ook aan dat het noodzakelijk is om aanpassingen te maken ten behoeve van de licht verstandelijke beperking.

Een baan krijgen én behouden is voor veel mensen het streven, maar voor mensen met een LVB een droom die maar al te vaak niet

uitkomt. In hun onderzoek gebruiken Gabe de Vries, Jeanne Arts en Danique ten Pas de methode concept-mapping om bij zowel professionals als cliënten te inventariseren welke belemmeringen er in de praktijk spelen voor behoud van werk. Zicht op de zes clusters van belemmeringen die de auteurs vaststellen, biedt handvatten voor vroegtijdig handelen.

Hoe moeilijk het soms is voor cliënten om duurzaam werk te vinden laat Hans Schirmbeck zien in zijn column over Chris; een destijds 19-jarige jongen waar een baan voor gezocht werd. Schirmbeck beschrijft zijn ervaringen met het zoeken naar werk voor Chris en biedt ons daarmee wijze lessen. Overigens, niet alleen ten aanzien van behoud van werk. Spoiler: Chris heeft een baan bij de reinigingsdienst gevonden en werkt er nog steeds. Naar grote tevredenheid van zijn baas.

Multidimensionele Familietherapie (MDFT) is een effectief systeemgericht behandelprogramma voor jongeren met uiteenlopende problematiek zoals frequent middelengebruik, overmatig gamen, spijbelen, delinquent gedrag en psychische stoornissen. In het artikel van Martine Roelfsema, Floor van Santvoort en Neomi van Duijvenbode worden de eerste praktijkervaringen van MDFT-therapeuten met het aanbieden van MDFT bij jongeren met een LVB beschreven. De conclusie van Roelfsema en collega's is dat MDFT veelbelovend en ook voor deze groep jongeren goed toepasbaar is.

Dan een ervarings-/pilotonderzoek door Wendy Smulders en Astrid Huisman over traumasensitief werken op een LVB behandelgroep. De auteurs beschrijven hoe zij op zoek zijn gegaan naar een manier om ongewenste uitstroom van kinderen door moeilijk hanteerbaar gedrag en het, mogelijk daarmee samenhangende verloop binnen

Mariët van der Molen *Voorwoord*

het team pedagogisch medewerkers, te voorkomen. Hun bevindingen met de training 'zorgen voor getraumatiseerde kinderen' van Coppens in een team pedagogisch medewerkers zijn met concrete voorbeelden beschreven.

Verder geeft Albert Ponsioen in zijn nieuwe hoedanigheid als redactielid zijn mening over het onlangs verschenen boek 'B.F. Skinner, een hernieuwde kennismaking' door Pier Prins en Arnold van Emmerik. Volgens Ponsioen een aanrader.

Sinds enige tijd hebben we ook een online thema platform: 'LVB en de digitale wereld'. Hier publiceren we actuele artikelen waarin onderzoek naar het gebruik van digitale middelen (apps; sociale media; games), de ontwikkelingen en de praktische toepassingen op dit gebied, centraal staan. Met daarin tot nu toe stukken over digitale psycho-educatie, gebruik en uitdagingen van internet voor jongeren en online seksuele risico-ervaringen bij jongeren met LVB in een Zeer Intensieve Behandelgroep. Alles te lezen via <https://www.kenniscentrumlvb.nl/tijdschrift/lvb-digitaal/>.

Rest de redactie van LVB Onderzoek & Praktijk niets anders dan iedereen veel geduld en gezondheid toe te wensen.