

## BOEKRECENSIE: B.F SKINNER, EEN HERNIEUWDE KENNISMAKING

Prins, P., & van Emmerik, A. (2020). *De ideale wereld van BF Skinner: Lessen van een gedragspsycholoog voor nu en de toekomst*. Amsterdam: Uitgeverij LannooCampus. 224 pp., € 29,99, ISBN 9789401473460

Na het lezen van dit boek besef ik dat Skinner in mijn psychologie-opleiding aan de Universiteit van Amsterdam tekort is gedaan. Natuurlijk werd hij naast Pavlov als een belangrijke grondlegger van de gedragswetenschap beschouwd. Maar om het menselijk functioneren te begrijpen had je toch veel meer kennis nodig over de verborgen achtergrond van het gedrag, over de Black Box waarin cognities, emoties en intenties hun mysterieuze krachterspel uitleven. Maar ja, zoals Borsboom het ooit krachtig formuleerde: om de bijzondere patronen van een spreekwenzwerm te doorgronden ga je toch ook niet op zoek naar een latente spreekw. En dat is nu precies wat Skinner zo'n 75 jaar geleden stelde: houd je als gedragswetenschapper nou vooral bezig met meer toegankelijke fenomenen als de leer geschiedenis en de externe omgevingsfactoren van een persoon om diens gedrag te begrijpen en maak het niet nog eens een keer onnodig ingewikkelder door 'private events' in je verklaringsmodellen op te nemen. Zo zou het onderwijs veel kunnen opsteken van Skinner's nadruk op positieve bekrachtiging en het op maat geven van leerinstructies en het aansluiten bij de individuele leermogelijkheden van een leerling. Dit alles is vooral belangrijk bij kinderen waarbij het standaard-lesprogramma onvoldoende past.

Wie weet nog dat Skinner in 1982 een voordracht hield voor de American Psychological Association met de titel: 'Why we are not acting to save the world'? Traditionele verklaringen voor de traagheid waarin de wereld het energie- en klimaatprobleem aanpakt is volgens Skinner het probleem van de hele cognitieve psychologie: mensen initiëren geen gedrag vanuit innerlijke drijfveren maar handelen op manieren die in het verleden succesvol waren. Je zou zo'n psycholoog in ons eigen Outbreak Management Team wensen.

Prins en van Emmerik hebben er goed aan gedaan Skinner weer eens even goed over het voetlicht te brengen. Een aanrader dit boek!

*Albert Ponsioen*