

BINNENGEKOMEN

In deze rubriek wordt naar recent verschenen publicaties verwezen.

Nouwens, P. (2018). *United by diversity: Identifying characteristics, profiles and support needs of people with mild intellectual disability or borderline intellectual functioning* (Proefschrift Tilburg University). Te verkrijgen via <https://research.tilburguniversity.edu/en/publications/united-by-diversity-identifying-characteristics-profiles-and-supp>

Mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) of zwakbegaafdheid (ZB) doen in Nederland steeds meer een beroep op langdurige, professionele zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Er is echter weinig bekend over de mogelijke oorzaken hiervan en over de relevante achtergrondkenmerken van de mensen die een beroep doen op deze zorg. Peter Nouwens heeft promotie-onderzoek hiernaar gedaan met als doel om de ondersteuning en behandeling beter af te kunnen stemmen op hun persoonlijke wensen en behoeften. Zonder passende en tijdige zorg lopen mensen met een LVB of ZB namelijk een groot risico om bijkomende problemen te ontwikkelen, op onderbenutting van hun mogelijkheden en zelfs op maatschappelijke uitsluiting.

Het onderzoek bestond uit een kwantitatief en kwalitatief deel. Data werd verzameld van 250 mensen met een LVB of ZB die verwezen waren naar een representatieve zorgaanbieder in Noord-Brabant. Aanvullend werden de opinies inzake passende zorg voor mensen met een LVB of ZB van ouders, professionals en wetenschappers onderzocht. De resultaten zijn beschreven in zijn/dit proefschrift.

Uit het onderzoek blijkt dat de groeiende zorgvraag gerelateerd lijkt te zijn aan verschillende factoren. Zo zijn mensen met een LVB of ZB gevoeliger voor co-morbide problemen, zoals psychische problemen, en groeien ze relatief vaak op in kwetsbare gezinnen. Ze hebben weinig vrienden en krijgen in zeer beperkte

mate informele ondersteuning. De professionele hulpverlening in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking komt te laat op gang en is onvoldoende afgestemd op de achtergrondkenmerken. Tot slot wordt er onvoldoende rekening gehouden met de heterogeniteit van deze doelgroep.

Nouwens doet een aantal aanbevelingen, waarvan onderstaande de belangrijkste zijn:

- Een actieve, preventieve benadering binnen de publieke gezondheidszorg gericht op het vroegtijdig herkennen en beperken van condities die een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling van mensen met een LVB of ZB.
- Meer aandacht voor het versterken van de sociale netwerken van mensen met een LVB of ZB.
- Ontwikkeling van tijdige, passende en gedifferentieerde ondersteuningsprogramma's.
- Herkenning en assessment van bijkomende problemen en een verbetering van de toegang tot noodzakelijke zorg (bv. geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg) die ook rekening houdt met de LVB of ZB.
- Meer aandacht voor de mogelijkheden voor mensen met een LVB of ZB en meer aandacht voor de relatie en dialoog tussen professionals en mensen met een LVB of ZB. Presentie naast of onder de interventie.