



19 september  
2017

# WEET WAT JE KAN



## **Psycho-educatie LVB voor (16+) cliënt en naasten**

## De kern van de module

**Weet wat je kan  
en waar je hulp bij nodig hebt**

**Beperking = moeite met, hulp nodig om**

Geen hulp nodig? Geen indicatie.

Weinig info over de diagnose

Zelfbeeld komt indirect aan de orde



## Doelgroep en gebruik (factsheet)

Volwassenen en jongeren vanaf circa 16 jaar

Brede doelgroep LVB: IQ circa 55 – circa 85

Enige mate van zelfreflectie

Ambulant én klinisch

Individueel of kleine homogene groep

Belangrijke rol voor naasten

Contra-indicaties:

crisis, psychose,

ernstige depressie of suïcidaliteit



Scholing: HBO niveau, kennis doelgroep, instructiefilm  
workshop op aanvraag

## Symbool en motto

Bijna iedereen heeft wel een rugzak.  
Zo heeft ook bijna iedereen wel een beperking.  
Maar niet iedere beperking is even zwaar,

Om een zware rugzak te dragen moet je sterk zijn.  
Maar ook een haalbare weg kiezen.  
Zo is dat met een beperking ook.



## Update en tijdspad

2015 Werkboeken, onderbouwing, handleiding

2016 Instructiefilm

Online module en pilot

2017 Aanpassing online module

**WWJK 2.0**

**Kaarten met samenvattingen**

Vershil: Directer en korter  
Keuze meer bij de cliënt

2018 Erkenningaanvraag



## Vandaag...de tijd is kort!

1. Inhoud: hoe wordt de cliënt aangesproken?
2. Implementatie: hoe kun je beginnen?
3. Wat zijn de resultaten?




A purple decorative shape in the top-left corner of the slide, consisting of a right-angled triangle with a curved hypotenuse.


Jaro Beijes, Transfore  
behandelaar en  
presentator



19 filmpjes voor online module  
Nu ook bij papieren werkboek  
([youtube](#))

Selectie van 3:

- Samenvatting op het eind
  - Problemen voorkomen
  - Verwerking
- 
- A decorative shape in the bottom-right corner of the slide, featuring a gradient from purple at the bottom to yellow at the top, with a curved, wave-like edge.



Samenvatting en afronding

trajectum

**WWJK Filmpje 15 Jaro legt uit Samenvatting en afronding**  
[Filmpje op Youtube](#)







Kom uit de put



trajectum

**WWJK Filmpje 9 Jaro legt uit Kom uit de put**  
[Filmpje op youtube](#)





LVB en de kans op problemen



trajectum

**WWJK Filmpje 10 Jaro legt uit LVB en de kans op problemen**  
[Filmpje op youtube](#)



## 2 Implementatie

- Bekendheid en draagvlak in instelling
- Selectie trainers/therapeuten: kennis, vaardigheden en rol
- Desgewenst workshop voor vaardigheden en draagvlak
- Zelfstudie: lezen en **instructiefilm** ([youtube](#))



## Inhoud instructiefilm

1. Introductie
2. Uitgangspunten
3. Ervaringsdeskundigen aan het woord
4. Productinformatie
5. De 7 thema's
- 6. 10 tips voor de trainer**
- 7. Ervaringen van trainers**
8. Indicaties



A purple decorative shape in the top-left corner, consisting of a right-angled triangle with a curved hypotenuse.

## Instructiefilm: 10 tips voor de trainer

Tips aan de trainer

[Filmpje op youtube](#)

Tip 7: wees directief

Tip 8: je hoeft het niet eens te worden



Ragna Plomp,  
Transfore



## Instructiefilm: trainers aan het woord



Gerrit-Anne de Ruiter,  
sociotherapeut bij  
dagbehandeling

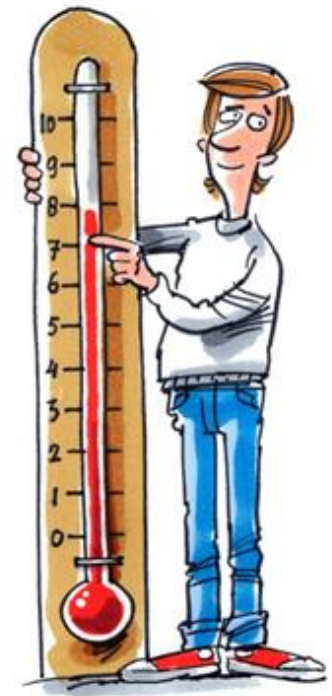
Hoe begin je het gesprek  
over LVB?

*Ik vraag waarom de cliënt  
hier is. Niet iedereen is  
gemotiveerd om hier te zijn,  
maar er is altijd wel een  
reden. En dan kan je daar bij  
aansluiten. (...)*



## 3 Resultaten

- Kleinschalig effectonderzoek:  
artikel in Met het oog op behandeling 4
- Procesevaluaties:  
artikel tijdschrift voor directieve therapie
- Feedback van gebruikers  
in binnen- en buitenland ;)



Buitenland = Denemarken





## Instructiefilm: trainers aan het woord

[Filmpje op youtube](#)



- *Clienten geven aan dat ze de module goed begrijpen.*
- *Ze vinden het fijn om over hun beleving te praten.*

### **Wat zijn je ervaringen als trainer:**

Gerrit-Anne: dagbehandeling, individueel

Tonny: TBS kliniek, groep

Marjolijn: TBS kliniek, individuele therapie



**Afronding:**

**Waar doen we het voor?**



A purple decorative triangle in the top-left corner of the slide.

## Gegevens WWJK

Voor vragen

[mamulder@trajectum.info](mailto:mamulder@trajectum.info)

Downloaden documenten

[www.trajectum.info](http://www.trajectum.info)

[www.transfore.nl](http://www.transfore.nl)

[www.kfz.nl](http://www.kfz.nl)



Link instructiefilm

[https://www.youtube.com/channel/UCvyQLJI\\_1BecvWZe8i42SQw](https://www.youtube.com/channel/UCvyQLJI_1BecvWZe8i42SQw)

Link filmpjes met uitleg voor cliënten (Jaro-filmpjes)

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLLVMbjAZG4qunW9D\\_FQUqwckGL5sQXVsM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLLVMbjAZG4qunW9D_FQUqwckGL5sQXVsM)

A decorative shape in the bottom-right corner, transitioning from purple to yellow.